

คู่มือป้องกันภัย

ข้อเสนอแนะ
และวิธีป้องกันภัย 8 ประการ



ทุกสิ่งควินาทีแห่งชีวิตที่ออกมาปลอดภัย

ปีการศึกษา 2555

โดย คณะกรรมการบริหารความเสียหาย มอ.
ร่วมกับ ฝ่ายอาคารสถานที่และซ่อมบำรุง

คำนำ

ภาวะฉุกเฉินเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา บางครั้งไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ทำให้ได้รับความรู้ความเข้าใจในเรื่องความปลอดภัย และวิธีป้องกันภัยที่ถูกต้อง ซึ่งมีความสำคัญคู่มือป้องกันภัยเล่มนี้ ขอแนะนำวิธีป้องกันภัย 8 ประการ ดังนี้

- ป้องกัน...โจรกรรมลักทรัพย์ในที่พักอาศัย
- ป้องกัน...แท็กซีมหายักษ์
- ป้องกัน...ถูกข่มขืน
- การเอาตัวรอดจาก...ถูกข่มขืน
- การเอาตัวรอดจาก...อัคคีภัย
- ป้องกัน...จากรถตู้โดยสาร
- ป้องกัน...โรคจิต
- ป้องกัน...ถูกชิงทรัพย์ - ทูบกระຈก

-2-

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือภัย 8 ประการเล่มนี้จะเป็นประโยชน์กับนักศึกษา บุคลากรของมหาวิทยาลัย บุคคลทั่วไป เมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน หรือกำลังจะเกิด สามารถนำความรู้ที่ได้ไปเป็นแนวทางปฏิบัติ ป้องกันได้ในระดับหนึ่ง เพื่อเป็นการลดอัตราเสี่ยงและความเสียหายที่เกิดขึ้น

ฝ่ายอาคารสถานที่และซ่อมบำรุง

ป้องกัน...

โจรกรรมลักทรัพย์ ในที่พักอาศัย

- ไม่ทิ้งบ้านไว้โดยไม่มีคนดูแลเป็นเวลานาน
- ก่อนออกจากบ้าน ต้องปิดประตู-หน้าต่างใส่กุญแจ ล็อคกุญแจ
- ผูกสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนบ้าน
- เลี้ยงสุนัขหรือสัตว์อื่นที่ส่งเสียงดังเพื่อช่วยเตือนภัย
- เมื่อมีโทรศัพท์มาสอบถามว่า “มีใครอยู่บ้านบ้างหรือไม่” ให้ตอบว่า...

“มีอยู่หลายคน” เพราะอาจเป็นกลลวง เพื่อหาข้อมูลและโอกาสเข้าโจรกรรม



- ควรเล่ารายละเอียดเกี่ยวกับกลอุบายต่างๆ ของคนร้ายให้ผู้ที่พักอาศัยอยู่ด้วยทราบ เพื่อมิให้หลงเชื่อเหล่าเหล่าเสียมคนร้าย



- หากติดตั้งสัญญาณแจ้งภัยควรใช้ระบบไซเรน เพราะคนร้ายมักกลัวเสียงดัง

- เมื่อไม่อยู่บ้านควรเปิดระบบไฟตั้งเวลาปิด-เปิดทิ้งไว้ในห้อง เพื่อให้คนร้ายเข้าใจว่ามีคนอยู่บ้าน



- ก่อนเปิดประตูบ้านให้ใคร ต้องดูให้แน่ใจว่าเป็นคนที่ท่านรู้จักหรือคุ้นเคยหรือไม่

- ก่อนเข้าบ้านหรือห้องพัก ให้เตรียมกุญแจบ้านหรือห้องพักล่วงหน้าเพื่อให้ใช้เวลาไขกุญแจน้อยที่สุด



- ต้องตรวจสอบบัตรประจำตัวของช่างหรือตัวแทนของบริษัทต่างๆ ทุกครั้งอย่ายินยอมให้เข้าบ้านโดยไม่แน่ใจว่าเป็น บุคคลตามที่อ้างตัวมาจริง



- เมื่อทราบเหตุหรือรู้ว่ามีคนร้ายเข้าบ้าน อย่าคิดจับคนร้ายด้วยตัวเอง เพราะอาจได้รับอันตราย ควรขอความช่วยเหลือจากเพื่อนบ้าน รปภ. หรือตำรวจให้ช่วยจับกุม



- เมื่อเกิดเหตุแล้ว.... ห้ามเคลื่อนย้ายสิ่งของ ห้ามบุคคลที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับสถานที่เกิดเหตุ จนกว่าจะมีการตรวจสอบและจัดเก็บพยาน หลักฐานเรียบร้อยแล้ว



ป้องกัน....**||**ก็กัซึ่มหำภักัย นั้บมำคณเด็ยวจะทำออยำงไร

- สั้งเกดปำยเลขทะเลเบยยนโลหะขำงประตุ
วำมีหรือมไ้ รุปลำยในบั้ตรหนำรถตรงกับ
คณขั้บหรือเปลำและออยำสั้มจดชื้อ
ทะเลเบยยนรถเอำไว้ด้ย



- โทรศั้พท่บอภเพ็ยนหรือญำติ โดยพุด
เส็ยงดั้งๆวำ...กำลั้งนั้งเท็กซึ่เลขทะเลเบยยน
อะไร และใช้เส็ยงหนำงที่กำลั้งมู้งหนำ
ไปไหน...ให้คณขั้บรถด้ยอิน



- ถำคณขั้บชวณคุย ให้คุยเฉพำะเส็ยง
หนำงออยำคุยเร็ยงส่วนตัว เพ็ยจะนำไป
สุ้เร็ยงลำนมกได้

- ออยำเพลอหลับในรถเด็ยตขำด
- ให้สั้งเกดวำคณขั้บปรັบภระจก
หลับบอຍหรือมไ้ หรือปรັบภคหนำง
ลมนแอร้บอຍหรือเปลำ เพ็ยจะอำจ



นำสำรบำนงออยำงสั้ลล่งในชอ้งแอร้ ทำให้ว่งและหลับด้ย

- ถำบอภให้รถจอดแต่คณขั้บเพ็กเฉยหรือเพ็ยควำมเร็ย
ให้เป็ดภระจกแล้วโบกมื่อหรือร้องขอควำมช่วยเหลือทั้นที...
ออยำนั้งเฉย

ป้องกัน...ถูกข่มขืน

การป้องกันตนเองจากการถูกข่มขืนควรปฏิบัติดังนี้

- ควรแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่รัดกุม เรียบร้อยและถูกกาลเทศะ ไม่โป้หรือเปิดเผยจนเกินไป

- ไม่ควรเดินในที่เปลี่ยวเวลากลางคืน โดยเฉพาะในซอยลึก ถ้าจำเป็นจะต้องไปควรมีเพื่อนไปด้วย

- เมื่อรู้สึกว่ามีคนเดินตามมา ข้างหลัง ควรเปลี่ยนเส้นทางหรือเดินเข้าไปที่ที่มีคนพลุกพล่านมีแสงไฟ

หากจวนตัวให้กดกริ่งบ้านใครก็ได้ หรือส่งเสียงดังๆ เช่น ไฟไหม้...เพื่อเรียกร้องความสนใจ จากผู้ที่อยู่ใกล้เคียง

- ควรดงานกลางคืนหากไม่จำเป็น ถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ ควรแจ้งให้ทางบ้าน

ทราบว่าจะไปที่ไหน?

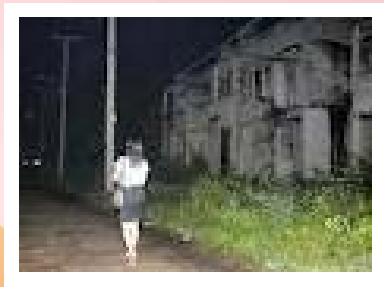
ไปกับใคร?

จะกลับเมื่อใด?

และถ้าจะให้ปลอดภัย

ควรให้คนที่ไว้ใจได้

ไปรอรับกลับ



- ไม่ควรขึ้นรถไปกับคนแปลกหน้า หรือเมื่อคนแปลกหน้ามา จอดรถชนคุณด้วยให้หลีกเลี่ยงโดยเด็ดขาด เพราะอาจถูกจู่ด ขึ้นรถได้
- สุภาพสตรีที่ขึ้นลิฟท์คนเดียว หากมีผู้ชายเกินกว่า 2 คน เข้ามาในลิฟท์ควรระวังตัว หรือเดินออกมาจากลิฟท์ทันที
- ไม่ควรรับทานอาหารหรือขนม จากคนแปลกหน้า
- ควรฝึกศิลปะป้องกันตัวไว้บ้าง เช่น ยูโด เทควันโด มวยไทย เป็นต้น
- ควรพกพาสิ่งของที่สามารถใช้เป็นอาวุธสำหรับ ป้องกันตัวเองได้ เพราะจะ ช่วยขัดขวางคนร้าย ให้ปฏิบัติการได้ยากขึ้น และทำให้เรามี เวลาหนีได้



การเอาตัวรอด...จากถูกข่มขืน

เมื่ออยู่เหตุการณ์คับขัน ถูกคนร้ายข่มขืน
ควรปฏิบัติดังนี้

- ตั้งสติ อย่าตกใจกลัว จับตามองคนร้ายอย่าให้คลาดสายตา



- หากเป็นคนที่รู้จัก พยายามพูดเตือนสติให้รับรู้ถึงความรู้สึกของเราว่า ไม่ชอบการกระทำแบบนี้ขอให้หยุดเสีย เพื่อเห็นแก่ความรู้สึกที่ดีๆที่มีมานาน ถ้าไม่ได้ผลให้หาวิธีถ่วงเวลา เมื่อมีโอกาสหนีให้รีบออกจากที่เกิดเหตุโดยเร็ว

- กรณีที่เป็นคนแปลกหน้า พยายามจดจำใบหน้าคนร้ายให้ได้ อย่าตื่นรนต่อสู้อยู่ เพราะอาจถูกทำร้ายให้ใช้วิธีโอนอ่อนผ่อนตามเพื่อหาจังหวะที่คนร้ายเพลอ แล้วฉวยโอกาสตะแคงหรือใช้มือบีบอวัยวะเพศชาย และรีบวิ่งหนีโดยขณะที่หนีต้องส่งเสียงร้องขอความช่วยเหลือดังๆ



- ถ้ายังไม่ถูกประชิดตัว ควรตะโกนดังๆ ให้คนช่วยหรือทำให้คนร้ายอับอาย หรือกลายเป็นเป้าสายตา คนร้ายจะหยุดหรือหลบหนีไป

- อย่าปล่อยให้เหตุการณ์ผ่านไปโดยไม่ไปแจ้งความดำเนินคดี เพราะจะทำให้คนร้ายข่มขู่ไม่เกรงกลัวกฎหมาย และกล้าทำผิดกับคนอื่น



- หากถูกข่มขู่ให้ไปโรงพยาบาลด่วน เพื่อความปลอดภัยด้านสุขภาพ

- พยายามเก็บหลักฐานส่งให้เจ้าหน้าที่ทันที เช่น เส้นผม รอยเล็บและอื่นๆ เพราะหลักฐานบางอย่างมีเงื่อนไขเวลาในการพิสูจน์ เช่น ดีเอ็นเอ

การเอาตัวรอดจาก...อัคคีภัย

ถ้าตัวท่านติดอยู่ในอาคารบ้านเรือน
ที่กำลังเกิดเพลิงไหม้ ขอให้ปฏิบัติดังนี้

-11-

- ก่อนเข้าพักอาศัยควรตรวจสอบ
ว่ามีอุปกรณ์อะไรบ้าง เช่น
ถังดับเพลิง อุปกรณ์ตรวจจับควันไฟ
อุปกรณ์ฉีดน้ำอัตโนมัติบนเพดาน
หรือไม่



- หาทางออกฉุกเฉินอย่างน้อยสองทาง เลือกจุดที่ใกล้
ห้องพักมากที่สุด ควรตรวจสอบดูว่าทางหนีฉุกเฉินจะต้อง
ไม่ปิดล็อกตาย

- เรียนรู้หรือฝึกเดินภายในห้องพัก
ด้วยการปิดไฟให้มีดแล้วเดินไปหา
ประตูเปิดประตูด้วยมือเปล่า ควร
วางกุญแจและไฟฉายไว้ใกล้เตียง
นอน ในกรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้จะได้
นำกุญแจและไฟฉายไปด้วย และที่สำคัญอย่าเสียเวลากับการ
เก็บสิ่งของหรือทรัพย์สินมีค่า



- หากพบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้
ให้รีบกดทันที



- ถ้าได้ยินสัญญาณเพลิงไหม้ให้รีบหนีออกจากตัวอาคารทันที อย่าเสียเวลาตรวจสอบว่าเกิดเพลิงไหม้ที่ใด?

- กรณีไฟไหม้ในห้องพักของท่านให้หนีออกมาแล้วปิดประตูห้องทันที และแจ้งให้เจ้าหน้าที่หรือหน่วยดับเพลิงทราบ

- ถ้าเพลิงไหม้ไม่ได้เกิดในห้องของท่าน ให้รีบหนีออกจากห้อง โดยก่อนเปิดประตูให้ใช้หลังมือแตะบานประตูถ้าประตูยังไม่ร้อน ให้เปิดแล้ว

หนีไปทางประตูฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุดหากแตะประตูแล้วประตูร้อนอย่าเปิดเด็ดขาดเพราะไฟกำลังลุกไหม้อยู่ภายนอก สถานการณ์ขณะนั้นห้องของท่านอาจจะเป็นจุดที่ปลอดภัยที่สุดให้รีบโทรศัพท์แจ้งหน่วยดับเพลิงว่าท่านอยู่ที่ใด บอกชื่ออาคาร ชั้น ห้อง แล้วใช้ผ้าชุบน้ำอุดตามขอบประตู ป้องกันควันไฟเข้ามาในห้อง



- หากต้องเผชิญหน้ากับควันไฟให้คลานต่ำ เพราะออกซิเจนจะอยู่ส่วนล่างสุดของพื้นที่ห้อง แล้วรีบคลานออกไปทางหนีไฟฉุกเฉิน อย่าลืมนำกุญแจห้องไปด้วย หากไม่มีทางหนีไฟจะได้ออกกลับเข้าห้องได้ แล้วออกไปทางระเบียงหรือหน้าต่างเพื่อส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ



- อย่าใช้ลิฟต์ขณะเกิดเพลิงไหม้เด็ดขาด ให้ใช้บันไดภายในอาคารหรือบันไดหนีไฟเท่านั้น ที่สำคัญ...ต้องมีสติ



ป้องกัน...จากรถตู้โดยสาร อันตรายยามค่ำคืน



- เลือกขึ้นเฉพาะรถตู้ที่จดทะเบียนถูกต้องจากกรมขนส่งทางบก โดยสังเกตจากป้ายบอกเส้นทางตราสัญลักษณ์ “ขสมก” ติดที่ประตูทั้งด้านซ้ายและด้านขวา แผ่นป้ายทะเบียนสีเหลือง
- หากเลือกที่นั่งได้ ควรเลือกนั่งเบาะที่ใกล้ประตูหรือทางลงมากที่สุด
- แต่งกายให้มิดชิด เพื่อป้องกันไม่ให้มีจรรยาอาชัยความคับแคบของเบาะนั่ง ฉวยโอกาสลวนลามได้
- ไม่ควรสวมใส่เครื่องประดับมีค่า ให้เป็นที่สะดุดตาแก่ผู้พบเห็น



- เมื่อนั่งบนรถ ควรนำกระเป๋าถือวางบนตักเสมอ อย่าวางไว้บนพื้นรถ เพราะอาจถูกมีจนาชีพขโมยทรัพย์สินได้



- ให้สังเกตท่าทีของผู้ร่วมเดินทาง โดยเฉพาะผู้ที่นั่งเบาะติดกัน หากรู้สึกไม่ปลอดภัยให้ลงจากรถทันที อย่าทนนั่งต่อไปหรือคิดว่า **“ไม่มีอะไร”**



- อย่าปล่อยหลับในขณะโดยสารรถตู้เด็ดขาด
- กรณีผู้โดยสารคนอื่นลงจากรถหมดแล้ว อย่าเสี่ยงโดยสารเพียงลำพัง ให้ลงจากรถแล้วหาวิธีเดินทางต่อไปด้วยวิธีอื่น เช่น รถแท็กซี่ แต่หากจำเป็นต้องนั่งรถตู้ต่อไปจริงๆ ให้โทรศัพท์บอกญาติที่กำลังนั่งรถตู้กลับ ทะเบียนอะไรและเส้นทางที่กำลังมุ่งหน้าไปไหน



ป้องกัน...โรคจิต

ประเภทผู้ป่วยโรคจิต ที่ควรระวัง...

ประเภท...โทรศัพท์โรคจิต

ลักษณะของผู้ป่วย :

จะใช้วิธีโทรศัพท์มาหา
เหยื่อด้วยคำพูดลามก
หยาบโลนเช่นชักชวนเหยื่อ
ร่วมหลับนอน หรือพูดคุย
เรื่องเพศ โดยมักจะโทรศัพท์
มารบกวนเหยื่อบ่อยครั้ง



ความคาดหวังของผู้ป่วย :

หวังว่าเหยื่อ
จะหวีดร้อง ตกใจ
กลัว ต่ำทอ หรือใช้
วาจารุนแรงกับตน



วิธีรับมือ :

ไม่ต้องพูด

โต้ตอบ วางสายทันทีหากมีเบอร์ โทรศัพท์ดังกล่าวซ้ำ ให้ดึง
สายออกหรือปิดเครื่อง

ประเภท...ชอบโชว์อวัยวะเพศ

ลักษณะของผู้ป่วย :

ส่วนใหญ่ใช้วิธีซ่อนอยู่ในที่ลับตาเพื่อรอจังหวะ เมื่อพบเหยื่อจะไพล่ออกมาโชว์อวัยวะเพศให้เหยื่อเห็นทันที



ความคาดหวังของผู้ป่วย :

เหยื่อจะต้องตกใจหวีดร้องแล้ววิ่งหนี

วิธีรับมือ :

ผู้ป่วยประเภทนี้เป็นกลุ่มคนที่ขาดความมั่นใจในตัวเอง อยากแสดงให้เห็นว่าตนมีความกล้า สามารถทำในสิ่งที่คนอื่นทำไม่ได้ดังนั้นเมื่อพบผู้ป่วยลักษณะนี้ ให้ตั้งสติแสดงท่าทีเฉยชา เหมือนไม่มีอะไรเกิดขึ้น แต่ทั้งนี้ควรดูด้วยว่าเขามีปฏิกิริยาอย่างไร จะเขามาทำร้ายเราหรือไม่ และควรรีบเดินเข้าหากลุ่มคนเพื่อขอความช่วยเหลือ



ประเภท...ชอบลวนลามในที่สาธารณะ

ลักษณะของผู้ป่วย :

ฉวยโอกาสลวนลาม
เหยื่อในที่ที่มีคนพลุกพล่าน
แออัด เช่นในรถเมล์ รถตู้
ห้างสรรพสินค้าและย่าน
ชุมชน



วิธีรับมือ :

ตั้งสติ แล้วทำตัวปกติ อย่าอยู่ในมุมอับกับผู้ป่วย ให้รีบ
หนีออกมาแล้วขอความช่วยเหลือจากคนรอบข้าง

ป้องกัน...ถูกชิงทรัพย์-ทุบกระจก ลานจอดรถ...ขณะขับรถ

- ฟังระลึกรู้เสมอว่า..
สถานที่จอดรถถือเป็นสถานที่
เปิด ง่ายต่อการแฝงตัวของ
คนร้าย ดังนั้นการเลือกจุด
จอดรถต้องไม่อับ โลง ไม่มีด
ไม่บดบังสายตา หรือห่างไกล
รถคันอื่นมากนัก เพราะอาจถูก
ทุบกระจกขโมยทรัพย์สินของ
มีค่า จี๋ ปล้น และถูกทำร้ายได้



- เตรียมกุญแจรถให้พร้อม
ก่อนขึ้นรถทุกครั้ง



- ระหว่างเดินไปที่จอดรถต้อง
สังเกตว่ามีคนติดตามมาด้วย
หรือไม่ ถ้าเห็นผิดสังเกต
ให้รีบเดินเข้าหาเจ้าหน้าที่รักษา
ความปลอดภัย หรือคนที่อยู่ในบริเวณใกล้เคียง อย่าเสี่ยง
เดินตรงไปที่รถของเรา



- ก่อนเปิดรถให้มองรอบๆ ว่ามีใครหลบหรือแอบซ่อนอยู่ใกล้ๆ หรือไม่ เพราะอาจมีคนร้ายซ่อนตัวอยู่ในรถอีกคัน หรือหลบอยู่บริเวณใกล้เคียงก็ได้

- จอดรถไกลและหากมีรถตู้จอดติดกับรถของเรา อย่าเดินไปที่รถคนเดียว ให้รอจนกว่าจะมีคนอื่นหรือขอเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยไปส่ง



- ถ้าเกิดเหตุให้ตะโกนดังๆ แล้วกดรีโมทรถยนต์ที่ปุ่มรถยนต์ฉุกเฉินเพื่อให้สัญญาณไซเรนดังขึ้นคนร้ายจะตกใจและหนีไปทันที

- ก่อนขนสัมภาระใส่กระเปาะหลังหรือเบาะหลัง ควรสังเกตว่ามีคนอยู่ในบริเวณใกล้เคียงหรือไม่ถ้าไม่แน่ใจอย่าเพิ่งเปิดรถ รอจนกว่าจะมีคนเดินผ่านมา ขณะขนของขึ้นรถอย่าวางกระเป๋าถือไว้บนหลังคาหรือเบาะหน้า ซึ่งง่ายต่อการฉกฉวยไปได้



- สภาพสตรีควรหลีกเลี่ยงการเดินเพียงลำพังในลานจอดรถที่มีขนาดกว้างใหญ่ โดยเฉพาะสถานบันเทิง เพราะเสี่ยงต่อการถูกคนร้ายปล้นทรัพย์ ทำร้าย หรือถูกข่มขืนได้



- อย่านำทรัพย์สินของมีค่าไว้ในรถ ถ้าจำเป็นให้เก็บไว้ในที่มิดชิด
- เมื่อขึ้นรถให้ล็อคประตูทุกครั้ง เพื่อป้องกันคนร้ายเปิดประตูเข้ามาจี้ เพื่อชิงทรัพย์หรือทำร้าย
- เมื่อเกิดอุบัติเหตุในที่เปลี่ยวไม่ควรลงจากรถทันที ควรตั้งสติและตรวจสอบให้แน่ใจว่าเป็นอุบัติเหตุจริงๆ หรือเจตนาสร้างสถานการณ์เพื่อชิงทรัพย์ ทำร้ายร่างกายเป้าหมาย มักจะเป็นสภาพสตรี

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

หมายเลขฉุกเฉิน	หมายเลขโทรศัพท์
ศูนย์ดับเพลิงกรุงเทพมหานคร	199
หน่วยแพทย์กู้ชีพ กทม.	1555
แจ้งเหตุร้าย	
กองปราบปราม	1195
ตำรวจทางหลวง	1193
สายด่วนกรมทางหลวง	1586
ตำรวจท่องเที่ยว	1155
ศูนย์นเรนทร	1669
ศูนย์รับแจ้งอุบัติเหตุ 24 ชม.	
มูลนิธิร่วมกตัญญู	0-2751-0951-3
ศูนย์วิทยุกรุงธน	0-2451-7228-9
ศูนย์วิทยุปอเต็กตึ๊ง 24 ชม.	0-2226-4444-8
ศูนย์วิทยุรามมา	0-2354-6999
ศูนย์ส่งกลับและรพพยาบาลกรมตำรวจ	1691
ศูนย์เอราวัณ กทม. (ศูนย์รับแจ้งเหตุ)	1646
ศูนย์ควบคุมระบบการจราจรบนทางด่วน	1543
ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร	1197
ศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารสาธารณะ	1584
กรมการขนส่งทางบก	
ศูนย์จราจรอุบัติเหตุ จส.100	1137

หมายเลขฉุกเฉิน	หมายเลขโทรศัพท์
สถานีวิทยุชุมชน ร่วมด้วยช่วยกัน (FM 96)	1677
สถานีวิทยุ สวพ. 91	1644
ฉุกเฉินชีวิตและสุขภาพ	
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ	1860
ศูนย์บริการข่าวอากาศ กรมอุตุนิยมวิทยา	1182
ศูนย์ปลอดภัยทางน้ำ แก๊วโซลีนอยด์	1199
เหตุด่วนทางน้ำ ศูนย์ปลอดภัยทางน้ำ	
สายด่วนกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	1784
อุบัติเหตุทางน้ำ กองบัญชาการตำรวจ	1196
ศูนย์ปรึกษาปัญหาชีวิต	0-2713-6793
(สมาคมสมาพันธ์แห่งประเทศไทย)	
ฮอตไลน์คลายเครียด (กรมสุขภาพจิต)	1667
ศูนย์ดำรงธรรม	1567
ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน	1111
ศูนย์พิทักษ์สิทธิเด็กและครอบครัว	1579
กระทรวงศึกษาธิการ	
ศูนย์รับแจ้งข่าวยาเสพติด	1688
(สนง.ตำรวจแห่งชาติ)	
ศูนย์สวัสดิภาพเด็ก เยาวชนและสตรี	0-2282-3892
สายด่วนบัตรทอง	1330
สายด่วนผู้บริโภคภัย อย.	1556
สายด่วนร้องทุกข์ สคบ.	1166



H.Help Me!!!

แจ้งเหตุด่วน-ในตึก

เบอร์ติดต่อภายในมหาวิทยาลัย

0-2954-7300 ต่อ 532

สายด่วนภายนอก 191



ขอขอบคุณข้อมูลและภาพประกอบบางส่วนจาก

หนังสือคนกรุงฯ ร่วมใจระวังภัยให้เมือง

www.bangkok.go.th

www.kokkruatcity.go.th

www.busisalive.741.com

และเว็บไซต์อื่นๆ ทาง google

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ
ฝ่ายอาคารสถานที่และซ่อมบำรุง มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
โทร 0-2954-7300 ต่อ 120, 486
<http://www.dpu.ac.th/building>